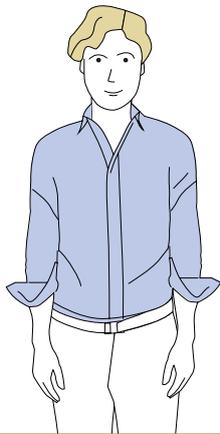
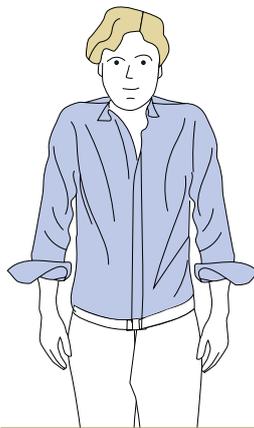


PLEXUS BRACHIALIS FUNKTIONSTEST

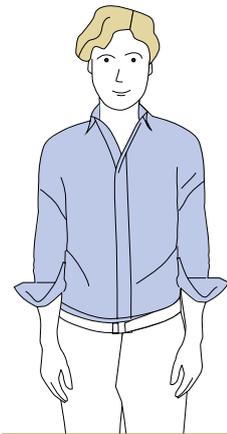
Um den Bewegungsumfang besser einschätzen und mögliche Funktionsstörungen feststellen zu können, bitten wir Sie, ein Video von sich von vorne und von hinten aufzunehmen, während Sie die folgenden Bewegungsabläufe durzuführen. Versuchen Sie, die Bewegungen möglichst synchron und genau durchzuführen. Schicken Sie die Videos anschließend zusammen mit dem ausgefüllten Fragebogen mit. Dieser Funktionstest liefert uns wertvolle Informationen und wir können anhand der Aufnahmen eine erste Einschätzung vornehmen.



Neutrale Startposition



Heben Sie beide Schultern gleichzeitig hoch



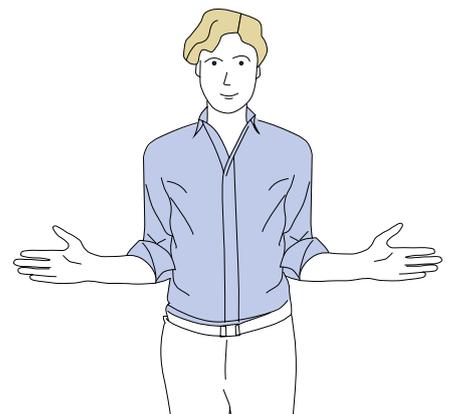
Zurück zur neutralen Position



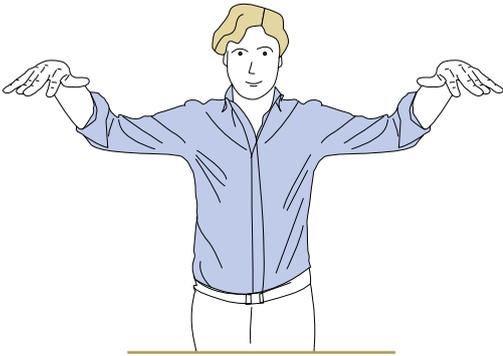
Ellbogen an Hüfte fixiert, beugen Sie den Unterarm nach oben



Ellbogen an Hüfte fixiert, bringen Sie beide Unterarme verschränkt vor Ihren Körper



Ellbogen an Hüfte fixiert, strecken Sie beide Unterarme seitlich von Ihrem Körper weg



Heben Sie die Ellbogen auf Schulterhöhe und lassen Sie die Unterarme locker



Heben Sie die Ellbogen auf Schulterhöhe, bringen Sie die Unterarme senkrecht in die Höhe



Heben Sie beide Arme über den Kopf und strecken Sie sie so weit wie möglich nach oben



Neutrale Startposition



Ellbogen an Hüfte fixiert, beugen Sie den Unterarm nach oben



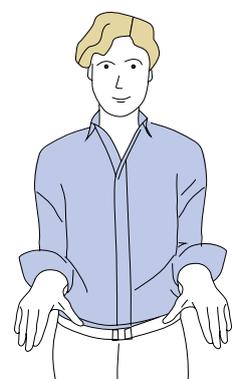
Ellbogen an Hüfte fixiert drehen Sie die Handflächen nach außen



Neutrale Startposition



Ellbogen an Hüfte fixiert, Handflächen zeigen nach vorne



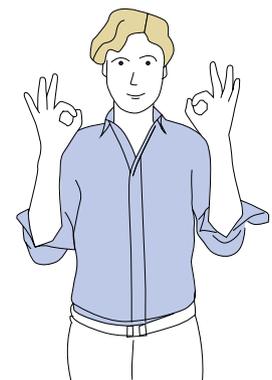
Ellbogen an Hüfte fixiert, Handflächen zeigen nach unten



Ellbogen an Hüfte fixiert, spreizen Sie die Finger



Ellbogen an Hüfte fixiert, machen Sie Fäuste



Führen Sie die Zeigefinger und Daumen zusammen und heben Sie die Unterarme hoch